

Меню

2 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ

| 1-Салаты | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|---------|--|--------|--------|---------|-------|-----|
| № 339 Дели 2015 г | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 100 | | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 47 | 10 |
| ТТК (АКТ к/пр от 10.10.2016) | САЛАТ ИЗ ФАСОЛИ И КУКУРУЗЫ С | 100 | | 7,361 | 14,981 | 11,144 | 210 | 5 |
| №37/2015г,Дели | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ | 100 | | 1,490 | 5,251 | 10,072 | 94 | 60 |
| | СРЕД: | | | 3,084 | 6,877 | 10,339 | 117 | |
| 1-Первые блюда | | | | | | | | |
| №96/2015г,Дели | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | | 2,265 | 5,365 | 16,925 | 126 | 10 |
| ТТК 2022 г | - ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ | 10 | | 1,621 | 1,363 | 0,270 | 20 | 10 |
| ТТК | - СМЕТАНА | 10 | | 0,260 | 1,500 | 0,360 | 16 | 10 |
| № 551 Сбор. рец. 2004 год | - ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА | 10 | | 1,197 | 0,126 | 7,746 | 37 | 10 |
| | СРЕД: | | | 5,363 | 8,374 | 25,301 | 199 | |
| 2-Вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК Август 2024 г | РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА | 90/5/5 | | 19,682 | 7,060 | 3,378 | 156 | 5 |
| ТТК от 2025г | БИФСТЕКС РУБЛЕНЬИЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ С СЫРОМ | 90/10 | | 16,127 | 14,697 | 8,367 | 227 | 5 |
| 2021 г ТТК №3269 от 07.07.2025 | ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,255 | 29,671 | 1,601 | 330 | 30 |
| ТТК от 01.11.2022 г | КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 90/10 г | 100г | | 15,399 | 16,529 | 7,996 | 239 | 10 |
| ТТК | ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК | 50/50 | | 14,619 | 15,270 | 3,235 | 209 | 30 |
| АКТ от | ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ В СЛИВОЧНОМ МАРИНАДЕ | 90/10 | | 22,738 | 30,392 | 1,801 | 371 | 10 |
| | СРЕД: | | | 17,137 | 18,937 | 4,396 | 255 | |
| 2-Самостоятельные вторые блюда | | | | | | | | |
| ТТК (Акт 19.06.2018 г) | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/ | 45/10 | | 3,195 | 2,524 | 19,500 | 114 | 15 |
| ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г) | БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) | 180 | | 21,588 | 35,256 | 29,591 | 525 | 10 |
| | СРЕД: | | | 12,392 | 18,890 | 24,546 | 320 | |
| 3-Гарниры | | | | | | | | |
| №312/2015г,Дели | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | 3,938 | 5,588 | 26,432 | 175 | 15 |
| №309/2015г,Дели | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | | 6,722 | 6,079 | 43,083 | 254 | 55 |
| №302/2015г,Дели | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | | 7,946 | 6,479 | 31,050 | 214 | 20 |
| | СРЕД: | | | 6,202 | 6,049 | 39,921 | 240 | |
| 4-Напитки | | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ | 200/8/5 | | 0,045 | 0,005 | 8,134 | 34 | 20 |
| ТТК № 2693 от 14.09.2023 г | НАПИТОК ИЗ УРЮКА | 200 | | 0,800 | 0,064 | 9,460 | 42 | 80 |
| | СРЕД: | | | 0,423 | 0,035 | 8,797 | 38 | |
| 5-Хлеб | | | | | | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 | 100 |
| | ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | | 1,000 | 0,200 | 9,000 | 44 | 100 |
| | СРЕД: | | | 1,260 | 0,180 | 9,420 | 46 | |
| | Итого: | 93,00 | | 45,861 | 59,342 | 122,720 | 1 215 | |

Директор
Зав.праув

